



# GJØVIK SKIKLUBB - LANGRENN

www.gjovikskiklubb.no

*Gjøvik Skiklubb inviterer til*

## Øverbystafetten 2021

**Lørdag 20. mars fra kl 10.00**

**Øverby idrettspark, Gjøvik**

### **Kohorter/Klasseinndeling og distanser:**

#### **Kohort 1: Start kl. 10.00**

Jenter 8-10 år: 3 x 1 km

Gutter 8-10 år: 3 x 1 km

Mix 8-10 år: 3 x 1 km

#### **Kohort 2: Start kl 12.30 (innslipp fra 11.30)**

Jenter 11-12 år: 3 x 1,5 km

Gutter 11-12 år: 3 x 1,5 km

Mix 11-12 år: 3 x 1,5 km

#### **Kohort 3: Start kl. 15.00 (innslipp fra 14.00)**

Jenter 13-16 år: 3 x 2,5 km (maks alder 45 år)

Gutter 13-16 år: 3 x 2,5 km (maks alder 45 år)

Mix 13-16 år: 3 x 2,5 km (maks alder 45 år)

#### **Stilart:**

Alle etapper i fri teknikk.

#### **Påmelding:**

Frist onsdag 17.03 kl 23.59. Påmelding gjøres via SportAdmin.

På grunn av koronarestriksjoner forbeholder vi oss rett til å begrense deltagerantallet i hver kohort.

#### **Brikker**

Løperne bruker sine egne brikke.

#### **Startkontingent:**

Kr 390,- pr. lag. Startkontingenten betales ved påmelding.

#### **Premiering:**

Premiering i hht NSF reglement.

**Garderobe:** Det er ikke tilgang til dusj/garderober



## GJØVIK SKIKLUBB - LANGRENN

[www.gjovikskiklubb.no](http://www.gjovikskiklubb.no)

### **Smittevernregler**

Rennet er kun åpnet for lag fra Oppland og Hedmark skikretser. Stafetten er delt inn i 3 kohorter på inntil 200 personer. Antall personer i støtteapparatet bestemmes etter påmeldingsfristens utløp. Den enkelte klubb må etter dette melde inn navn på sine ledere, og kun ledere som er innmeldt til den enkelte kohort har tilgang til arenaen. Ingen løper eller leder kan inngå i flere kohorter.

Alle plikter for øvrig å sette seg inn i Rennets smittevernplan som publiseres på [www.gjovikskiklubb.no](http://www.gjovikskiklubb.no).

### **Rennleder:**

**TD:** Ragnhild Soleng

### **Rennsekretær:**

Ingerid G. Lunde, tlf. 95 16 59 22, e-post: [iaslunde@online.no](mailto:iaslunde@online.no)